



5 шагов быстрой диагностики инсульта

1 Внезапная слабость, онемение конечности (руки, ноги, пальца), части лица или тела



2 Головокружение, потеря равновесия, нарушение координации



3 Человек не может повторить предложение, речь невнятна, он не понимает, чего от него хотят



4 Человек не может показать язык или тот скашивается в одну сторону



5 Пытаясь улыбнуться, человек не может совладать с мимикой, улыбка получается искривлённой или односторонней



Это время с момента проявления первых симптомов, когда развития необратимых изменений в мозге можно избежать

При появлении даже одного из этих симптомов, срочно вызывайте «скорую помощь»!

СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!



Перекасило лицо



Нарушилась речь



Онемели конечности
или половина лица
с одной стороны



**ЭКСТРЕННЫЙ
ВЫЗОВ
03**

80% больных
инсультом
становятся
глубокими
инвалидами,
если помощь не
была оказана
вовремя!

ФАКТОРЫ РИСКА - ВЗЯТЬ НА КОНТРОЛЬ

- КУРЕНИЕ
- ОЖИРЕНИЕ
- СТРЕСС
- САХАРНЫЙ ДИАБЕТ
- ПОВЫШЕННОЕ ДАВЛЕНИЕ



КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ



Если наблюдается хотя бы одна из нижеследующих проблем – есть вероятность инсульта. Вызывайте врача!



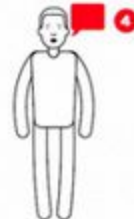
1. Попросите протянуть руки перед собой ладонями вверх с закрытыми глазами. Признак инсульта – одна из рук начинает «уходить» вниз и вбок.



2. Человек не может поднять обе руки над головой. Плохо также, если они поднимаются с неодинаковой скоростью и на неодинаковую высоту.



3. Попросите высунуть язык. При инсульте он изогнут и/или повернут в сторону.



4. Предложите выговорить простое предложение. При инсульте речь напоминает речь очень пьяного человека: ухудшается дикция и/или артикуляция или человек не может точно повторить фразу.



5. Попросите улыбнуться. У человека с инсультом уголки губ будут «смотреть» в разные стороны, улыбка будет кривой.

ЧТО ДЕЛАТЬ ДО ПРИЕЗДА МЕДИКОВ



1. Поднимите голову больного над уровнем тела на 30 градусов. При этом на подушке, свернутом одеяле или одежде должны быть также и плечи, чтобы не ухудшался кровоток по позвоночным артериям.



2. Переверните его на правый бок. Подложите пакет/таз на случай рвоты.



3. Ослабьте стесняющую одежду. Расстегните воротничок, ремень, пуговицы и откройте пошире окна.



4. Измерьте больному давление. При значениях от 140/90 дайте ему выпить его лекарства от гипертонии. Если это невозможно, опустите ноги больного в таз с горячей водой или обложите бутылками с водой 40–43 °С.



5. При неритмичном дыхании начинайте реанимацию. Не ждите потери сознания и пульса: проводите непрямой массаж сердца 15–20 надавливаний, чередуя его с двумя вдохами рот в рот. На дыхание должно уходить не больше 10 с.