

Как не пропустить инфаркт

Типичные симптомы

1 **Боль за грудиной** (обычно сильная, сжимающая или жгущая).

2 Боль может отдавать в левые руку, лопатку, плечо или челюсть.

3 Нитроглицерин боль не снимает.

4 Могут быть также:
■ одышка (нехватка воздуха),
■ неритмичный или медленный пульс.

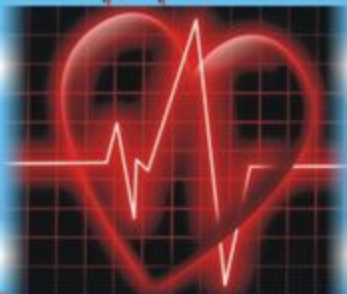
! Если боль не проходит в течение 10 минут после приёма нитроглицерина, нужно принять 300 мг аспирина и вызвать «скорую помощь».



ИНФАРКТ МИОКАРДА

Инфаркт миокарда

- заболевание, обусловленное резким прекращением кровотока в одной или нескольких артериях, приводящим к омертвлению (некрозу) части сердца.



Симптомы инфаркт миокарда

- Боль за грудиной продолжительностью более 20 минут.
- Боль может отдавать в левую руку, в обе руки, в нижнюю челюсть, в спину, в верхнюю часть живота.
- Боль может сопровождаться слабостью, холодным потом.

Первая помощь при инфаркте миокарда

1. Необходимо принять положение «сидя».
2. Расстегнуть ворот рубашки, обеспечить доступ воздуха.
3. Положить под язык таблетку нитроглицерина или разбрызгать 1 дозу спрея нитроглицерина в ротовой полости.
Повторять прием нитроглицерина через каждые 5 минут до 3-х раз.
4. Немедленно вызвать «скорую помощь».



ИНФАРКТ ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА



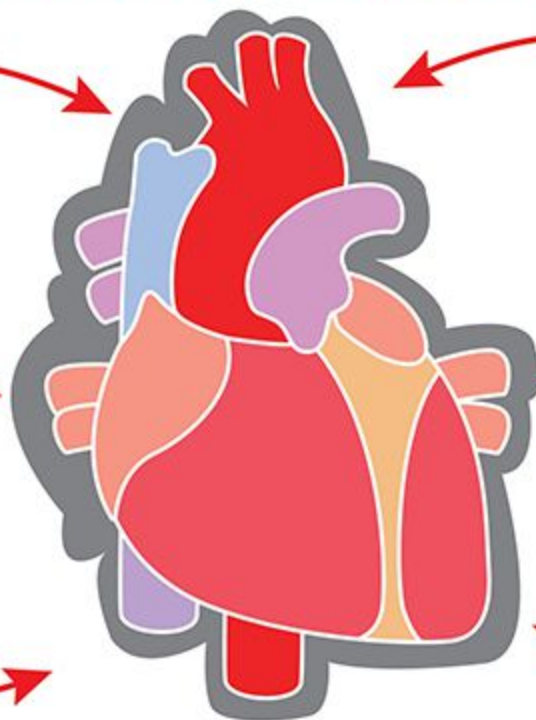
Лишний вес



Алкоголь



Курение



Стресс



Возраст



Артериальная
гипертензия
и атеросклероз